

QUELQUES INFORMATIONS
UTILES

ADRESSE DU CLUB :

JUDO CLUB MORIGNY-CHAMPIGNY

MAIRIE DE MORIGNY

91150 MORIGNY-CHAMPIGNY

Site internet : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61553164723421>

E-Mail : judoclubmorigny@gmail.com

☎ : 06 70 74 18 29 / 06 87 92 25 10



ADRESSE DU COMITE ESSONNE JUDO :

DOJO REGIONAL

☐ : 9, RUE ALBERT CAMUS

91220 BRETIGNY SUR ORGE

☎ : 01 60 84 70 10

E-Mail : judo.91@orange.fr

Site internet : <http://www.judo91.com>

LIVRET D'ACCUEIL DU JUDOKA



FEDERATION FRANCAISE DE JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

21-25, Avenue de la Porte de Châtillon

75680 PARIS CEDEX 14

Site internet : <http://www.ffjudo.com>

**Année
2026/2027**

Cher(e) judoka,

Nous te souhaitons la bienvenue au Judo Club de MORIGNY, club créé en 1976 et affilié à la Fédération Française de Judo et Disciplines Associées.

Les cours ont lieu au complexe sportif Jean COULOMBEL Route d'Auvers Morigny-Champigny.

La salle d'entraînement se situe à l'étage du complexe au fond du couloir.

Jours et horaires de cours

Mercredi :

De 17h30 à 18h15 : Baby Judo (2021-2022)

Mardi & vendredi :

De 17h30 à 18h30 : Mini-poussins (2019 débutants -2020)

De 18h35 à 19h35 : Mini-poussins (2019 ayant pratiqué)
Poussins (2017-2018)
Benjamins (2015-2016)

De 19h45 à 21h15 : Minimes/Cadets/Juniors/Séniors
(2014 à 2005 et avant)
Judo tout public

Mercredi :

De 19h45 à 21h15 : Self Défense / Ju-jitsu
Tout public A partir de 2014

LES HORAIRES DU MARDI ET DU VENDREDI POUR LES COURS DES ENFANTS SONT SUCÉPTIBLES D'ÉVOLUER EN FONCTION DES EFFECTIFS. AINSI QUE LA CONSTITUTION DES GROUPES

Les cours sont assurés par Kévin KERNANET ceinture noire 2^{ème} DAN, diplôme CQP MAM JUDO-JUJITSU et Jean-Bernard CARRERE ceinture noire 4^{ème} DAN, éducateur sportif D E J E P S et BEES 1 Judo/Ju-Jitsu
Juge d'examen de grades au comité de l'Essonne.



Ta licence

La licence est un document officiel.

La licence est une assurance obligatoire qui permet à chaque adhérent de participer aux compétitions.



Ton certificat médical

Pour les mineurs : questionnaire santé et attestation signée par les parents.

Pour les majeurs pour une première licence : **certificat médical** comportant la mention : « **Pas de contre-indication à la pratique du judo en compétition** »



Ton sac de sport

Dans ton sac de sport on trouve :

- ton kimono
- une bouteille d'eau
- une paire de claquettes
- une serviette



Quelques règles

La tenue du judoka doit être propre.

Chaque judoka doit veiller à toujours avoir les ongles de pieds et de mains propres et courts.

Le port de bijoux et d'objets métalliques (barrettes) est interdit.

Les filles doivent porter un T-shirt sous leur kimono.

Pas de bracelet quel qu'il soit.



Animations / Compétitions

En cas d'absence le jour de l'animation ou de la compétition, veuillez prévenir les professeurs ou un membre du bureau.